

TJ Jiskra Nový Bor oddíl volejbalu pořádá volejbalovou přípravu v Novém Boru

- Termín:** 24. srpna. 2020 až 28. srpna 2020 (pondělí až pátek)
- Zahájení:** 24. srpna v hale ing. Arnošta u koupaliště v Novém Boru
- začátek každý den v 08:45 (čas může být ještě poupraven v závislosti na počtu přihlášených dětí, trénink začíná přesně v 9:00, připravení, převlečení, kdo přijde pozdě jistě dostane pěknou odměnu od trenéra 😊)
- konec každý den okolo 16:00
- Cena:** 900Kč (splatných předem výhradně převodem na oddílový účet do 29. 5. 2020)
(číslo účtu u FIO banky: 2001064291/2010, jako variabilní symbol napište datum narození dítěte ve formátu: DDMMRRRR do poznámky napište celé jméno dítěte)
- Pro koho:** Dětem od 7. třídy a starší vč. kadetek (děvčata, chlapci)
- Vedoucí:** Marcel Novák, Mirka Masaříková, Hanka Slivková, Michal Kolč,
- Stravování:** Oběd
Pitný režim
- Náplň:** Chceme se zaměřit na šestkový volejbal, herní situace družstva i herní činnosti jednotlivců, speciální trénink pro nahravače, smečaře, blokaře.
Trénink bude probíhat dvoufázově s pauzou na oběd a odpoledním klidem. Cvičit budeme v hale, ale v případě pěkného počasí můžeme jít i na beach volejbal a zaplavat si na koupališti.

Na letní tábor je možné žádat příspěvek z FKSP.

Přihlášky jsou k dispozici na webu, prosím vyplněné je odevzdejte svému trenérovi.

Rodiče prosíme, pokud mají možnost a zájem věnovat na tento tábor drobné ceny, odměny či jiný sponzorský příspěvek, podejte informaci trenérovi.

Každý účastník musí v první den nástupu odevzdat potvrzení o zdravotní způsobilosti (posudek vydává praktický lékař). Na místě podepíšete hromadné prohlášení o bezinfekčnosti.

Pozor, pokud má dítě nějakou dietu - prosím napište to na zadní stranu přihlášky a upozorněte na to první den tábora!! Pokud má dítě nějaké jiné omezení od lékaře, opět prosíme o vaši interpretaci a konzultaci. Děkujeme za pochopení.