

TJ Jiskra Nový Bor oddíl volejbalu pořádá sportování pod olympijskou vlajkou v Maxově

Termín: 8. srpna 2020 až 15. srpna 2020 (sobota až sobota)
Nástup: 8. srpna na kurtech u Sokolovny v Novém Boru v 13:00, pojedeme na kolech, tedy s sebou povinně helmu! Věci odvezeme autem.
Cena: 3.600 Kč (splatných předem výhradně převodem na oddílový účet do 29. 5. 2020)

(číslo účtu u FIO banky: 2001064291/2010, jako variabilní symbol napište datum narození dítěte ve formátu: DDMMRRRR do poznámky napište celé jméno dítěte)

Pro koho: Dětem od 4. třídy a starší vč. kadetek (děvčata, chlapci)

Vedoucí: Radim Mitiska, Marcel Novák, Martina Hofmanová, Lukáš Bouda, Lucie Duman,

Místo konání: Rekreační středisko Obzor v Maxově u České Lípy, Maxov 10, 47301 Radvanec, <https://www.rsobzor.cz/>

Ubytování: V pokojích, 4-8 lůžek - palandy, dále je zde: společenská místnost (jídlna), WC, umývárna, sprchy, kuchyňka

Stravování: Plná penze (5x denně), Pitný režim

Zaměření:

1. Volejbal - zejména pro 3. až 6. třídu
2. Testy volejbalové zdatnosti, kombinované sportovní aktivity, cyklo, pěší, plavání..
3. Kondiční příprava (3. - 6. třída pouze částečně, starší žákyně - kadetky budou mít v tomto týdnu především kondiční přípravu)
4. Hry, soutěže

Vybavení na tábor: Hygienické potřeby, opalovací krém, pyžamo, 2x tričko s krátkým, 2x tričko s dlouhým rukávem, šortky, spodní prádlo, ponožky, sportovní obuv na ven (jedny staré na antuku), šustáková souprava, malý batůžek, láhev na pití, psací potřeby, léky (které dítě běžně užívá, paralen, polštářkovou náplast apod.), švihadlo, tenisák, kartičku zdravotní pojišťovny, kolo a helmu

Na letní tábor je možné žádat příspěvek z FKSP.

Přihlášky jsou k dispozici na webu, prosím vyplněné je odevzdejte svému trenérovi.

Rodiče prosíme, pokud mají možnost a zájem věnovat na tento tábor drobné ceny, odměny či jiný sponzorský příspěvek, podejte informaci trenérovi.

Každý účastník musí v první den nástupu odevzdat potvrzení o zdravotní způsobilosti (posudek vydává praktický lékař). Na místě podepíšete hromadné prohlášení o bezinfekčnosti.

Pozor, pokud má dítě nějakou dietu - prosím napište to na zadní stranu přihlášky a upozorněte na to první den příměstského tábora!! Pokud má dítě nějaké jiné omezení od lékaře, opět prosíme o vaši interpretaci a konzultaci. Děkujeme za pochopení.